

医療コミュニケーション学分野

(Department of Health Communication)

説明資料

(公共健康医学専攻、社会医学専攻共通)

教授 木内 貴弘

准教授 奥原 剛

特任助教 岡田宏子

特任助教 後藤英子



21世紀の医学の課題は、コミュニケーション！

医学の3本の柱

- ・生物学(発見)
- ・データ(評価)、
- ・コミュニケーション(伝える)

BC400年代

体液説・魔術

(ヒポクラテス、アリストテレス、ガレノス)

19世紀(1850年代) — 病気の生物学的解明(現代では分子レベル)

生物学(⇒ウィルヒョウ細胞病理学、コッホ細菌学⇒分子生物学)
(生物学研究による病因・病態の解明による診断、治療法の発見)

20世紀(1980年代) — 人間を対象としたエビデンス(実証)

臨床試験・疫学研究(EBM=Evidence-Based Medicine)
(診断、治療、予防法の評価)

21世紀(2000年代) — 良いコミュニケーション

コミュニケーション
(伝える、分かる、変わる⇒安心、協働)



東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻医療コミュニケーション学分野

Dep. of Health Communication, School of Public Health, the Univ. of Tokyo



医療（ヘルス）コミュニケーション学とは

○医療（ヘルス）コミュニケーション学とは

「医療・公衆衛生分野」における

「コミュニケーション」について、

「科学的」に研究する学問分野

⇒ 「伝える」、「分かる」、「変わる」を科学します！

○生物学、臨床・疫学研究の知見は、それらだけでは、
健康の向上や病気の改善につながらない。



ヘルスコミュニケーションの 様々なコンテキスト

- 対人

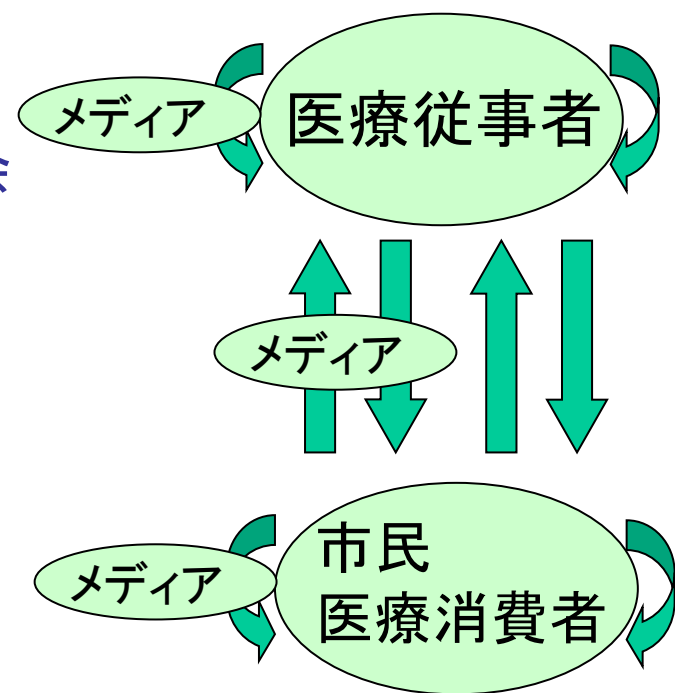
- ・個人間: 医療者と患者、患者同士、医療者同士
- ・集団内: 病院経営管理、病棟ケアチーム、患者会

- メディア

- ・マスコミ: 新聞、テレビによる報道
- ・インターネット: Webサイト、ソーシャルメディア

- 複合

- ・ヘルスキャンペーン、政策形成

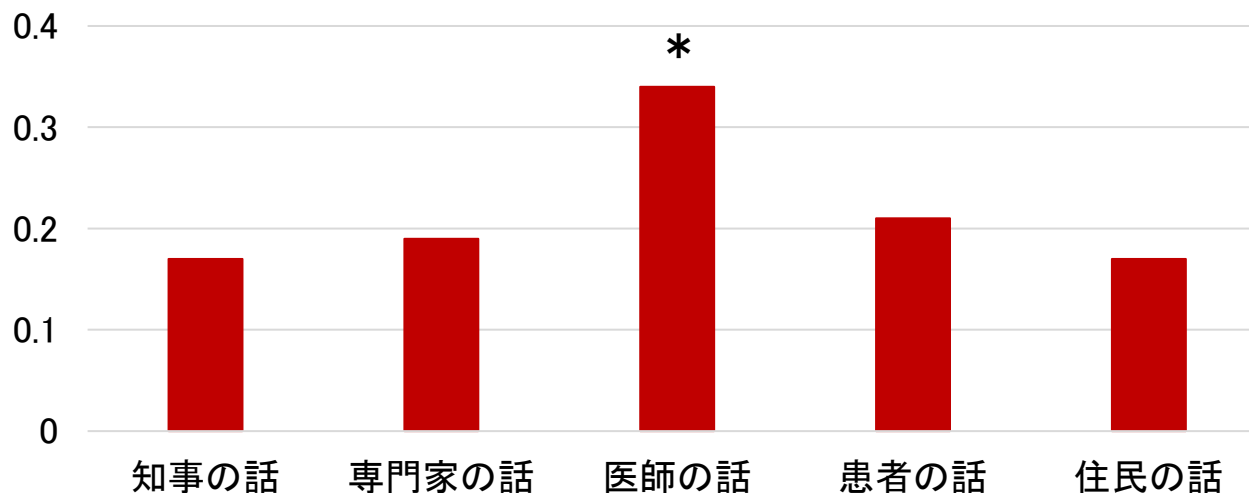


研究例1. 無作為化比較試験で、外出自粛メッセージの効果と比較

Okuhara T, Okada H, Kiuchi T. Examining persuasive message type to encourage staying at home during the COVID-19 pandemic and social lockdown: A randomized controlled study in Japan. Patient Education and Counseling 103(12):2588-2593, 2020. DOI:10.1016/j.pec.2020.08.016

知事、専門家より、医療崩壊の危機を訴える「現場の医師」のメッセージが効果大

外出を自粛しようという気持ちの強さ (N=特別警戒地域1,274人)



研究例2. 免罪符型の健康食品広告が、不健康をもたらす

Iye R, Okuhara T, Okada H, Goto E, Furukawa E, Kiuchi T. The Effect of Exposure to “Exemption” Video Advertisements for Functional Foods: A Randomized Control Study in Japan. Healthcare 2022; 10:2 DOI: 10.3390/healthcare10020345.

○免罪符型の健康食品広告とは？

⇒健康食品をとれば、不健康な行動をとってもよいとする内容を
(言葉でなく、映像で)提示する広告

○無作為化比較試験で、実際に視聴者が不健康行動をとってよいと解釈することを立証



当教室出身者・在籍者の特徴

- アカポスに就く人が多い
 - 研究費が取れる
- ⇒ヘルスコミュニケーション研究の社会的ニーズは高いのに研究者が少ない
- 昇進が早い
- ⇒上の世代でヘルスコミュニケーション研究をしている人がいない
- 社会人経験者が多い
- ⇒コミュニケーションの重要性は社会人経験者の方が理解しやすい
- 女性が多い
 - 母親が多い
- ⇒国際的に見ても、コミュニケーション研究者は女性が割合が高い
⇒社会人経験者で女性が多いので、母親も多い



1. 詳細は、ホームページ参照

2. 入学希望者への相談は随時対応

○ホームページ

<http://www.umin.ac.jp/hc/>
または
「医療コミュニケーション学」
でネット検索

○電子メール

hc-staff@umin.ac.jp



東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻医療コミュニケーション学分野
Dep. of Health Communication, School of Public Health, the Univ. of Tokyo

