

＜研究のご説明＞

「育児アプリと乳幼児の親の育児自己効力感との関連：混合研究」

この度は、本インタビュー調査にご応募いただき、誠にありがとうございます。
この資料は、本インタビュー調査を通じて行う研究についての説明資料となります。
最後までご確認いただき、ご協力いただけるかどうかについて、お答えください。

1. この研究の概要

【研究課題】

育児アプリと乳幼児の親の育児自己効力感との関連：混合研究（審査番号 2025515NI）

【研究機関名及び本学の研究責任（代表）者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 医療コミュニケーション学分野

研究責任（代表）者 奥原 剛 准教授

連絡担当者 小林 嵩

担当業務 研究計画の立案／データ収集／解析／論文作成

【研究目的・意義】

この研究は、育児を支援するスマートフォンアプリ（育児アプリ）の利用と、乳幼児の親が「自分は子供をうまく育てていくことができる」と信じる気持ち（育児自己効力感）との関係を明らかにすることを目的としています。この研究を通じて、育児アプリを使って、育児自己効力感を高め、育児に伴う心理的な負担を和らげる支援に役立てたいと考えています。

【研究期間】

研究実施許可日 ～ 2027 年 03 月 31 日

【対象となる方】

以下の条件に該当する方にご協力をお願いしています：

- ・ 18 歳以上の方
- ・ 結婚されている方（事実婚を含みます）
- ・ 0～2 歳未満のお子さんがいる方
- ・ 現在育児をしている方
- ・ 育児アプリを利用したことがある方

* 育児アプリ：育児に関する情報を見たり、育児に関する記録ができるスマートフォンアプリ

【研究方法】

ユニーリサーチを使って、18 名程度の方にご参加いただき、オンライン上でのインタビュー調査を実施いたします。参加者の皆様には、ご自身の婚姻状況、健康状態、既往歴、お子さんの健康状態、育児に関する質問に回答いただきます。皆様の回答内容は、個人情報を含まない形で発言記録文書として保管され、東京大学はこの発言記録文書を分析します。

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、ユニーリサーチ内の「やりとり」機能でお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

2. 参加は自由です(途中でやめることもできます)

この研究にご参加いただくかどうかは、皆様の自由です。ご参加いただける場合は、別途お送りする同意確認フォームにて、あなたがユニーリサーチで用いているニックネームをご記入の上、「本インタビューに協力する」と回答いただくことで研究協力への同意とさせていただきます。調査の途中で回答をやめなくなった場合はやめてもかまいません。ご協力いただけない場合でも、皆様の不利益につながることはありません。

もし同意を撤回される場合は、インタビュー後 1 週間以内に、ユニーリサーチ内の「やりとり」機能にて同意撤回希望の旨とご参加いただいたインタビューの日時をご連絡ください。インタビュー後 1 週間を過ぎると、匿名化して解析を開始するため、同意を撤回して情報を廃棄することができなくなりますのでご了承ください。

3. あなたの個人情報の扱いについて

この調査から得られるデータは漏えいのないよう厳重に取り扱います。インタビューの記録のため録画を行います。録画データは、あなたがユニーリサーチで用いているニックネームとインタビュー実施日時を付記した上で、研究担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管します。録画したデータをもとに、個人情報を含まない形で発言記録文書を作成し、その後録画データは削除いたします。発言記録文書は、個人情報を含まない形で、研究担当者のみ使用できるパスワードロックをかけたパソコンで厳重に保管します。

4. 調査結果の公開について

研究の成果は、あなたの氏名や録画等の特定の個人を識別できる情報を含まない形で、学会発表や学術雑誌、必要に応じたデータベースへの登録等で公表します。

国内外の学術雑誌での公開にあたっては、研究成果の第三者による検証や複数の研究の結果を統合して統計的に検討する際の原資料となることもあるために、解析・論文作成に用いた発言記録を学術雑誌社・学会（誌）へ提供・公開すること、また保管されることがあります。提供・公開された発言記録は国内外にある学術研究機関だけではなく、製薬企業等の民間企業等により、研究や製品開発等のために分析、利用される可能性があります。

個人的なお問い合わせをいただいた場合でも、解析にあたり個人を特定できないようにしているため、個別の研究結果についてはお伝えすることができません。末尾に記載したお問い合わせ先に連絡いただければ、全体の研究結果についてはお伝えいたします。

5. あなたにもたらされる利益及び不利益

あなたにとって直接的な利益はありません。しかし、この研究の成果は、将来的に、育児アプリの活用や開発指針に寄与することで、乳幼児期の親のメンタルヘルスの向上に役立つ可能性があります。インタビュー調査は60分ほどのお時間をいただきます。また、インタビューで現在の状況や過去の経験をお話しいただくことにより、精神的な苦痛や不快感を感じる可能性があります。もし気分が悪くなった場合は、遠慮なく研究者にお申し出ください。インタビューを中断、または中止するなど、適切に対応いたします。何卒ご協力をお願い申し上げます。

6. 研究終了後の資料の取扱い方針

取得した情報は研究期間終了後、5年間厳重に保管され、その後、完全に削除されます。回答いただいた情報は保管期間中に、この研究以外の研究に使用する可能性があります。その場合には改めて倫理委員会の承認を受け、あなたの同意を得るか、または情報公開により研究対象者となることを拒否する機会を設けます。

7. 参加にあたっての負担・謝礼

インタビュー回答にかかるインターネット通信費は、ご自身のご負担となります。インタビュー調査にご参加くださった皆様には、8,360円分の謝礼（インタビューへのご参加：7,260円、本説明資料の事前のご確認タスク：1,100円）をAmazonギフト券等に交換可能なソーシャルギフト「デジコ」にてお支払いします。

8. 研究から生じる知的財産権の帰属

本研究の結果として知的財産権等が生じる可能性がありますが、その権利は国、研究機関、民間企業を含む共同研究機関および研究従事者等に属し、研究対象者はこの知的財産権等を持ちません。また、その知的財産権等に基づき経済的利益が生じる可能性がありますが、これについての権利も持ちません。

9. その他

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。なお、この研究に関する費用は、以下の研究助成金から支出されています。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

・がん医療の誤情報の実態把握とデバンキング（訂正）方法の開発（奥原剛 研究課題/領域番号25K13483 <https://kaken.nii.ac.jp/ja/grant/KAKENHI-PROJECT-25K13483/>）

・中高生と協働するプレコンセプションケアの教育資料開発および教育効果の検証（調律子 研究課題/領域番号25K20735 <https://kaken.nii.ac.jp/grant/KAKENHI-PROJECT-25K20735/>）

研究の開始後、研究の方法等について変更が行われ、変更の内容によってはあなたが研究への参加を取りやめるという判断をされることも考えられます。本説明資料、同意文書、研究内容の変更に係る情報については、下記に記載のホームページ等に情報を公開し、お知らせする場合があります。

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、ユニバーシティ内の「やりとり」機能にてお問い合わせください。

※この研究説明書は、以下のWebサイトから、研究期間中いつでも閲覧することができます。
(<https://www.umin.ac.jp/hc/index.html>)

2026 年 10 月 13 日

【連絡・お問合せ先】

研究責任者：奥原 剛（おくはら つよし）

連絡担当者：小林 嵩（こばやし たかき）

問い合わせ先：ユニーリサーチ内の「やりとり」機能