

〈研究のご説明〉

「育児アプリと乳幼児の親の育児自己効力感との関連：混合研究」

この度は、アンケート調査への参加をご検討いただき、誠にありがとうございます。
この資料は、本アンケート調査を通じて行う研究についての説明資料となります。
最後までご確認いただき、ご協力いただけるかどうかについて、お答えください。

1. この研究の概要

【研究課題】

育児アプリと乳幼児の親の育児自己効力感との関連：混合研究（審査番号 2025515NI）

【研究機関名及び本学の研究責任（代表）者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院 医学系研究科 公共健康医学専攻 医療コミュニケーション学分野

研究責任（代表）者 奥原 剛 准教授

連絡担当者 小林 嵩

担当業務 研究計画の立案／データ収集／解析／論文作成

【業務委託先】

企業名：楽天インサイト株式会社

担当業務：オンラインアンケート調査の実施および回答データ集計

この研究に利用する資料・情報は、研究機関および業務委託機関の範囲のみで利用されます。

【研究目的・意義】

この研究は、育児を支援するスマートフォンアプリ（育児アプリ）の利用と、乳幼児の親が「自分は子供をうまく育てていくことができる」と信じる気持ち（育児自己効力感）との関係を明らかにすることを目的としています。この研究を通じて、育児アプリを使って、育児自己効力感を高め、育児に伴う心理的な負担を和らげる支援に役立てたいと考えています。

【研究期間】

2026年 04月 20日 ～ 2027年 03月 31日

【対象となる方】

以下の条件に該当する方にご協力をお願いしています：

- ・ 18 歳以上の方
- ・ 結婚している方（事実婚を含みます）
- ・ 0～2 歳未満のお子さんがいる方
- ・ ご本人が育児をされている方

【研究方法】

本研究では、楽天インサイト株式会社の協力により、全 2 回の調査を予定しております。

第 1 回目の調査では、約 800 名の方にご参加いただき、インターネット上でのアンケート調査を実施いたします。参加者の皆様には、ご自身の婚姻状況、健康状態、既往歴、お子さんの健康状態、育児に関する質問に回答いただきます。

第 2 回目の調査では、第 1 回目にご回答いただいた方にご参加いただき、第 1 回目と同様の内容について、回答いただきます。第 2 回目の調査は、第 1 回目の調査の約 3 ヶ月後を予定しております。

皆様の回答内容は、氏名・住所・連絡先などの個人情報を含まない研究用 ID で管理するデータとして匿名化され、東京大学はこの匿名化されたデータを楽天インサイト株式会社よりパスワード付きファイルで E メールにより受け取り、解析します。

なお、研究計画書や研究の方法に関する資料を入手・閲覧して、研究内容を詳しくお知りになりたい場合は、末尾の連絡先にお問い合わせください。他の研究対象者の個人情報等の保護や研究の独創性確保に支障がない範囲でご提供させていただきます。

2. 参加は自由です(途中でやめることもできます)

この研究にご参加いただくかどうかは、皆様の自由です。「本アンケートに協力する」を選択することで研究協力への同意とさせていただきます。調査の途中で回答をやめなくなった場合はやめてもかまいません。ご協力いただけない場合でも、皆様の不利益につながることはありません。なお、この研究は個人情報を取得しない調査であり、東京大学が個人の回答を特定することができないため、回答を完了（送信）いただいた後は回答を削除することができなくなります。

3. あなたの個人情報の扱いについて

この調査から得られるデータは漏えいのないよう厳重に取り扱います。東京大学ではあなた個人を特定するような個人情報を取得することはありません。ご回答いただいた情報と氏名・住所・連絡先などの個人情報は完全に切り離して管理されます。個人情報は楽天インサイト株式会社より外部に出ることはありません。取得した回答データは、あなた個人を識別できる情報とは一切結びつかないようにした上で、東京大学の研究関係者のみが使用できるパスワード付きのパソコンで厳重に保管します。そのため、同意を取り消すことおよび個人の結果をあなたにお伝えすることはできません。

4. 調査結果の公開について

研究の成果は、あなたの氏名等の特定の個人を識別できる情報を含まない形で、学会発表や学術雑誌、必要に応じたデータベースへの登録等で公表します。

国内外の学術雑誌での公開にあたっては、研究成果の第三者による検証や複数の研究の結果を統合して統計的に検討する際の際の原資料となることもあるために、解析・論文作成に用いたデータ

を学術雑誌社・学会（誌）へ提供・公開すること、また保管されることがあります。提供・公開されたデータは国内外にある学術研究機関だけではなく、製薬企業等の民間企業等により、研究や製品開発等のために分析、利用される可能性があります。

個人的なお問い合わせをいただいた場合でも、個人情報を取得しない調査であるため、個別の研究結果についてはお伝えすることができません。末尾に記載したお問い合わせ先に連絡いただければ、全体の研究結果についてはお伝えいたします。

5. あなたにもたらされる利益及び不利益

あなたにとって直接的な利益はありません。しかし、この研究の成果は、将来的に、育児アプリの活用や開発指針に寄与することで、乳幼児期の親のメンタルヘルスの向上に役立つ可能性があります。アンケート調査は15分ほどのお時間をいただきます。何卒ご協力をお願い申し上げます。

6. 研究終了後の資料の取扱い方針

取得した情報は研究期間終了後、5年間厳重に保管され、その後、適切な方法で廃棄されます。回答いただいた情報は保管期間中に、この研究以外の研究に使用する可能性があります。その場合には改めて倫理委員会の承認を受け、あなたの同意を得るか、または情報公開により研究対象者となることを拒否する機会を設けます。

7. 参加にあたっての負担・謝礼

アンケート回答にかかるインターネット通信費は、ご自身のご負担となります。アンケート調査にご回答くださった皆様には規定の謝礼をお支払いします。

8. 研究から生じる知的財産権の帰属

本研究の結果として知的財産権等が生じる可能性があります。その権利は国、研究機関、民間企業を含む共同研究機関および研究従事者等に属し、研究対象者はこの知的財産権等を持ちません。また、その知的財産権等に基づき経済的利益が生じる可能性があります。これについての権利も持ちません。

9. その他

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。なお、この研究に関する費用は、以下の研究助成金から支出されています。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

・がん医療の誤情報の実態把握とデバンキング（訂正）方法の開発（奥原剛 研究課題/領域番号 25K13483 <https://kaken.nii.ac.jp/ja/grant/KAKENHI-PROJECT-25K13483/>)

・中高生と協働するプレコンセプションケアの教育資材開発および教育効果の検証（調律子 研究課題/領域番号 25K20735 <https://kaken.nii.ac.jp/grant/KAKENHI-PROJECT-25K20735/>)

この研究について、わからないことや聞きたいこと、何か心配なことがありましたら、お気軽に下記の連絡先までお問い合わせください。

※この研究説明書は、以下の Web サイトから、研究期間中いつでも閲覧することができます。

(<https://www.umin.ac.jp/hc/index.html>)。

2026年5月13日

【連絡・お問合せ先】

研究責任者：奥原 剛（おくはら つよし）

連絡担当者：小林 嵩（こばやし たかき）

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学大学院医学系研究科 公共健康医専攻 医療コミュニケーション学分野

Tel: 03-5800-9754(内線 35282)

Fax: 03-5689-0726

e-mail: takaki-kobayashi@g.ecc.u-tokyo.ac.jp

URL: <https://www.umin.ac.jp/hc/index.html>